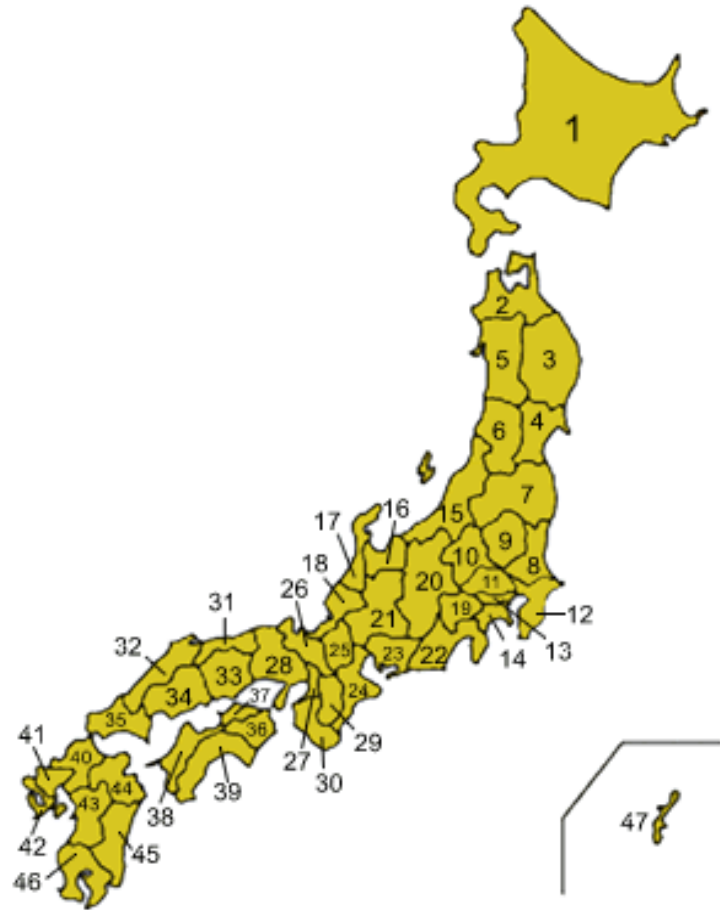


1. Hokkaidō (*dō*)
2. Aomori
3. Iwate
4. Miyagi
5. Akita
6. Yamagata
7. Fukushima
8. Ibaraki
9. Tochigi
10. Gunma
11. Saitama
12. Chiba
13. Tōkyō
14. Kanagawa
15. Niigata
16. Toyama
17. Ishikawa
18. Fukui
19. Yamanashi
20. Nagano
21. Gifu
22. Shizuoka
23. Aichi
24. Mie
25. Shiga
26. Kyōto (*fu*)
27. Ōsaka (*fu*)
28. Hyōgo
33. Okayama
34. Hiroshima
35. Yamaguchi
36. Tokushima
37. Kagawa
38. Ehime
39. Kōchi
40. Fukuoka
41. Saga
42. Nagasaki
43. Kumamoto
44. Ōita
45. Miyazaki
46. Kagoshima
47. Okinawa
29. Nara
30. Wakayama
31. Tottori
32. Shimane



Préfecture		Capitale	Région	Île
Aichi	愛知県	Nagoya	Chūbu	Honshū
Akita	秋田県	Akita	Tōhoku	Honshū
Aomori	青森県	Aomori	Tōhoku	Honshū
Chiba	千葉県	Chiba	Kantō	Honshū
Ehime	愛媛県	Matsuyama	Shikoku	Shikoku
Fukui	福井県	Fukui	Chūbu	Honshū
Fukuoka	福岡県	Fukuoka	Kyūshū	Kyūshū
Fukushima	福島県	Fukushima	Tōhoku	Honshū
Gifu	岐阜県	Gifu	Chūbu	Honshū
Gunma	群馬県	Maebashi	Kantō	Honshū
Hiroshima	広島県	Hiroshima	Chūgoku	Honshū
Hokkaidō	北海道	Sapporo	Hokkaidō	Hokkaidō
Hyōgo	兵庫県	Kōbe	Kinki	Honshū
Ibaraki	茨城県	Mito	Kantō	Honshū
Ishikawa	石川県	Kanazawa	Chūbu	Honshū
Iwate	岩手県	Morioka	Tōhoku	Honshū
Kagawa	香川県	Takamatsu	Shikoku	Shikoku
Kagoshima	鹿児島県	Kagoshima	Kyūshū	Kyūshū

Kanagawa	神奈川県	Yokohama	Kantō	Honshū
Kōchi	高知県	Kōchi	Shikoku	Shikoku
Kumamoto	熊本県	Kumamoto	Kyūshū	Kyūshū
Kyōto	京都府	Kyōto	Kinki	Honshū
Mie	三重県	Tsu	Kinki	Honshū
Miyagi	宮城県	Sendai	Tōhoku	Honshū
Miyazaki	宮崎県	Miyazaki	Kyūshū	Kyūshū
Nagano	長野県	Nagano	Chūbu	Honshū
Nagasaki	長崎県	Nagasaki	Kyūshū	Kyūshū
Nara	奈良県	Nara	Kinki	Honshū
Niigata	新潟県	Niigata	Chūbu	Honshū
Ōita	大分県	Ōita	Kyūshū	Kyūshū
Okayama	岡山県	Okayama	Chūgoku	Honshū
Okinawa	沖縄県	Naha	Kyūshū	Okinawa
Ōsaka	大阪府	Ōsaka	Kinki	Honshū
Saga	佐賀県	Saga	Kyūshū	Kyūshū
Saitama	埼玉県	Saitama	Kantō	Honshū
Shiga	滋賀県	Ōtsu	Kinki	Honshū
Shimane	島根県	Matsue	Chūgoku	Honshū
Shizuoka	静岡県	Shizuoka	Chūbu	Honshū
Tochigi	栃木県	Utsunomiya	Kantō	Honshū
Tokushima	徳島県	Tokushima	Shikoku	Shikoku
Tōkyō	東京都	Shinjuku	Kantō	Honshū
Tottori	鳥取県	Tottori	Chūgoku	Honshū
Toyama	富山県	Toyama	Chūbu	Honshū
Wakayama	和歌山県	Wakayama	Kinki	Honshū
Yamagata	山形県	Yamagata	Tōhoku	Honshū
Yamaguchi	山口県	Yamaguchi	Chūgoku	Honshū
Yamanashi	山梨県	Kōfu	Chūbu	Honshū

L'IRSN du 13 avril 2011 recommande :

- D'éviter de consommer les légumes (épinards, hana wasaki, kakina, komatsuna, laitue, chrysanthème, chou, chou blanc, céleri, brocolis, bok choy, persil) et le lait frais produits depuis le 11 mars dans les préfectures de Fukushima, Tochigi, Ibaraki et Miyagi, Gunma ;
- De s'assurer que les denrées fraîches listées ci-dessus provenant de préfectures où des dépassements des normes autorisant la consommation ont été observés pour ces produits (Saitama, Tokyo, Kanagawa, Chiba) sont conformes à la réglementation japonaise en vigueur ;
- En l'absence d'information sur la provenance et la qualité radiologique des denrées fraîches, de varier son alimentation en évitant, autant que possible, la consommation prolongée de légumes à feuilles (épinards, hana wasaki, kakina, komatsuna, laitue, chrysanthème, chou, chou blanc, céleri, brocolis, bok choy, persil).
- Aucune limitation d'usage de l'eau du robinet pour la préparation et la cuisson des aliments n'est à envisager.
- Les produits stockés sous emballage hermétique (conserves, produits secs, lait UHT ou l'eau minérale embouteillée), peuvent être consommés sans risque.
- Il est important de noter que la consommation occasionnelle de denrées contaminées à des niveaux légèrement supérieurs aux normes autorisées ne présente pas un risque significatif pour la santé.